

日		材料名
1 火	鶏肉生姜焼き 南瓜コロッケ スナップえんどう 玉葱ボールと大根煮 鮭ふりかけ フルーツ	鶏・生姜・醤油(大豆・小麦) 南瓜・小麦・大豆・乳・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 大豆・塩 大根・玉葱・魚肉・小麦・大豆・醤油(小麦・大豆)・和風だし(鰹) 鮭・海苔・ゴマ・大豆・小麦・卵・鰹節・乳・乳製品
2 水	サーモンフライ チーズつくね ブロッコリー ロールキャベツ のりたまふりかけ フルーツ	鮭・小麦・大豆・卵・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 鶏・豚・牛・卵・乳・乳製品・小麦・大豆 ブロッコリー・塩 豚・鶏・小麦・大豆・塩・チキンコンソメ(鶏・豚・大豆・乳糖) 卵・のり・ゴマ・大豆・乳・乳製品・小麦・鶏・鰹節・魚介エキス・こしあん
3 木	チキンカツ(カ) 野菜肉巻き スナップえんどう 蒸しさつま芋 おかかふりかけ フルーツ	鶏・卵・乳・小麦・大豆・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 豚・鶏・小麦・大豆・キャベツ・人参・牛蒡・いんげん・玉葱・ケチャップ 大豆・塩 さつま芋・塩 鰹節・大豆・小麦
4 金	鶏肉味噌焼き エビフライ 玉子焼き プチかまチーズ ブロッコリー たらこふりかけ フルーツ	鶏・生姜・味噌(大豆・鰹節・鰯節)・醤油(大豆・小麦) エビ・卵・小麦・大豆 卵・小麦・大豆・鯖 魚肉・乳・乳製品・卵・大豆・小麦 ブロッコリー・塩 たらこ・ゴマ・大豆・のり・小麦・鮭・魚介エキス・乳・乳製品
7 月	メンチカツ オムレツ ブロッコリー 南瓜煮★ 鮭ふりかけ フルーツ	鶏・牛・大豆・小麦・乳・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 卵・大豆・ケチャップ ブロッコリー・塩 南瓜・小麦・醤油(大豆・小麦)・和風だし(鰹) 鮭・海苔・ゴマ・大豆・小麦・卵・鰹節・乳・乳製品

日		材料名
8 火	焼きハム エビカツ(フ) カットコーン スナップえんどう 焼売 おかかふりかけ フルーツ	鶏・豚・大豆 エビ・イカ・玉葱・小麦・大豆・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) とうもろこし・塩 大豆・塩 豚・鶏・小麦・大豆・乳・ゴマ・魚醤・醤油(大豆・小麦) 鰹節・大豆・小麦
9 水	鶏肉照り焼き ドーナツコロッケ ブロッコリー フランクソテー たらこふりかけ フルーツ	鶏・生姜・醤油(大豆・小麦) じゃが芋・玉葱・小麦・大豆 ブロッコリー・塩 豚・ケチャップ たらこ・ゴマ・大豆・のり・小麦・鮭・魚介エキス・乳・乳製品
10 木	カニクリームコロッケ(フ) ハンバーグ(40) スナップえんどう 鶏肉と大根煮 のりたまふりかけ フルーツ	カニ・エビ・卵・乳・乳製品・小麦・大豆・豚・鶏 鶏・牛・玉葱・乳・小麦・大豆・ケチャップ・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 大豆・塩 鶏・大根・醤油(大豆・小麦)・和風だし(鰹) 卵・のり・ゴマ・大豆・乳・乳製品・小麦・鶏・鰹節・魚介エキス・こしあん
	11日(金)~16日(水) お休み	
17 木	鶏肉唐揚げ ミニお好み焼き 人参さつま揚げ煮 海老焼売(木) スナップえんどう たらこふりかけ フルーツ	鶏・卵・小麦・大豆 鶏・卵・山芋・小麦・大豆・キャベツ・とうもろこし・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 魚肉・大豆・人参・ほうれん草・醤油(大豆・小麦)・和風だし(鰹) エビ・カニ・魚肉・ゴマ・乳・卵・玉葱・生姜・小麦・大豆・豚・鶏・醤油(大豆・小麦) 大豆・塩 たらこ・ゴマ・大豆・のり・小麦・鮭・魚介エキス・乳・乳製品

日		材料名
18 金	春巻き ウインナー 玉子焼き ブロッコリー 蒸し南瓜 おかかふりかけ フルーツ	豚・鶏・ゴマ・エビ・春雨・筍・玉葱・人参・キャベツ・小麦・大豆・魚介エキス・オイスターソース・醤油(大豆・小麦) 豚・小麦・大豆 卵・小麦・大豆・鯖 ブロッコリー・塩 南瓜・塩 鰹節・大豆・小麦
21 月	チーズインハンバーグ(カ) 帆立風味フライ ブロッコリー 里芋とがんも煮 のりたまふりかけ フルーツ	牛・豚・鶏・卵・乳・乳製品・小麦・大豆・ケチャップ・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) ホタテ・カニ・エビ・魚肉・卵・小麦・大豆 ブロッコリー・塩 里芋・大豆・ゴマ・人参・小麦・醤油(大豆・小麦)・和風だし(鰹) 卵・のり・ゴマ・大豆・乳・乳製品・小麦・鶏・鰹節・魚介エキス・こしあん
22 火	オムレツ ヒレカツ スナップえんどう カットコーン おかかふりかけ フルーツ	卵・大豆・ケチャップ 豚・小麦・大豆・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 大豆・塩 とうもろこし・塩 鰹節・大豆・小麦
23 水	南瓜コロッケ チキンピカタ 人参甘煮 花形さつま揚げ煮 ブロッコリー たらこふりかけ フルーツ	南瓜・小麦・大豆・乳・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 鶏・卵・小麦・大豆・ケチャップ 人参・砂糖 魚肉・玉葱・人参・とうもろこし・大豆・小麦・醤油(大豆・小麦)・和風だし(鰹) ブロッコリー・塩 たらこ・ゴマ・大豆・のり・小麦・鮭・魚介エキス・乳・乳製品
24 木	鶏肉スタミナ焼き グラタンコロッケ スナップえんどう 大学芋 鮭ふりかけ フルーツ	鶏・生姜・ニンニク・醤油(大豆・小麦) 鶏・豚・玉葱・小麦・乳・乳製品・大豆 大豆・塩 さつま芋・大豆・醤油(小麦・大豆) 鮭・海苔・ゴマ・大豆・小麦・卵・鰹節・乳・乳製品

日		材料名
25 金	豚肉生姜焼き コロケ(カレー) ブロッコリー 蒸し南瓜 おかかふりかけ フルーツ	豚・卵・生姜・醤油(大豆・小麦) じゃが芋・玉葱・乳・小麦・大豆 ブロッコリー・塩 南瓜・塩 鯉節・大豆・小麦
28 月	白身魚フライ カニ焼売(ホ) ブロッコリー 里芋と人参煮 のりたまふりかけ フルーツ	魚・小麦・大豆・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) カニ・エビ・魚肉・豚・鶏・卵・乳・小麦・ゴマ・大豆・玉葱・醤油(大豆・小麦) ブロッコリー・塩 里芋・人参・醤油(大豆・小麦)・和風だし(鯉) 卵・のり・ゴマ・大豆・乳・乳製品・小麦・鶏・鯉節・魚介エキス・こしあん
29 火	とんかつ カットコーン ウインナー スナップえんどう 蒸しさつま芋 おかかふりかけ フルーツ	豚・小麦・大豆・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) とうもろこし・塩 豚・小麦・大豆 大豆・塩 さつま芋・塩 鯉節・大豆・小麦
30 水	鶏肉ゴマ味噌焼き とうふナゲット 玉子焼き ブロッコリー フランクソテー(塩味) たらこふりかけ フルーツ	鶏・ゴマ・大豆・生姜・醤油(大豆・小麦)・味噌(大豆・鯉節・鰹節) 大豆・魚肉・豚・玉葱・小麦 卵・小麦・大豆・鯖 ブロッコリー・塩 豚・塩 たらこ・ゴマ・大豆・のり・小麦・鮭・魚介エキス・乳・乳製品
31 木	豆腐ハンバーグ ササミ磯辺フライ スナップえんどう マカロニサラダ(イタリアン) 鮭ふりかけ フルーツ	鶏・鯖・大豆・ケチャップ・ソース(大豆・リンゴ・トマト・玉葱) 鶏・小麦・大豆・青のり 大豆・塩 小麦・ピーマン・とうもろこし・イタリアンドレ(小麦・大豆・豚) 鮭・海苔・ゴマ・大豆・小麦・卵・鯉節・乳・乳製品