

こんだてひょう



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

TEL. 048-464-4963

令和7年 1月

6 月	オムレツ メンチカツ ブロッコリー フルーツ 里芋と花形さつま揚げ煮 たらこふりかけ		
7 火	ハンバーグ 鶏肉唐揚げ 和風スパソテー フルーツ 大学芋 スナッペンどう 鮭ふりかけ		
8 水	カレー チキンナゲット フルーツ 麦ごはん 福神漬け 乳酸菌飲料	24 金	鶏肉スタミナ焼き コロッケ カットコーン フルーツ 焼売 ブロッコリー おかかふりかけ
9 木	ドーナツコロッケ チキンピカタ スナッペンどう ツナ大根サラダ のりたまふりかけ フルーツ	27 月	豚丼風煮 チキンナゲット マカロニサラダ 麦ごはん フルーツ
10 金	グラタンコロッケ チーズつくね ブロッコリー カットコーン おかかふりかけ フルーツ		
13 月	成人の日	29 水	タンドリーチキン 野菜コロッケ ブロッコリー フランクソテー たらこふりかけ フルーツ
15 水	クリームシチュー(肉団子) 南瓜コロッケ パン フルーツ	31 金	カレーコロッケ 星形オムレツ ウィンナー フルーツ 肉団子(デミソース) ブロッコリー おかかふりかけ
17 金	鶏肉照り焼き エビカツ ブロッコリー フルーツ 春雨サラダ のりたまふりかけ	<p>あけましておめでとうございます。 今年も宜しく願い申し上げます。</p>	
20 月	カニクリームコロッケ チーズオムレツ マカロニソテー 肉団子 ブロッコリー たらこふりかけ フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量406kcal・蛋白質11.8g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 栃木県

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

1月7日は七草の日です。

おせち料理などで疲れた胃腸を整えるために、からだにやさしい七草粥を食べる日です。

七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロのことをいいます。

七草には、消化に良い成分や各種ビタミンが豊富に含まれており、胃腸を整えたり、免疫力を高めるのに効果的です。