

# こんだてひょう



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

TEL. 048-464-4963

令和6年 12月

2 月	ドーナツコロッケ オムレツ マカロニソテー フルーツ 花形さつま揚げ煮 ブロッコリー たらこふりかけ	18 水	豚肉味噌焼き 白身魚フライ 野菜炒め たこ焼き りんごサラダ パン
4 水	カニクリームコロッケ 鶏肉味噌焼き ブロッコリー フルーツ 肉団子と人参煮 のりたまふりかけ	20 金	コーンクリームコロッケ タンドリーチキン ジャーマンポテト フルーツ フランクソテー ブロッコリー たらこふりかけ
6 金	チキンピカタ グラタンコロッケ ブロッコリー カットコーン おかかふりかけ フルーツ	23 月	鶏肉照り焼き 星形コロッケ ナポリタン ブロッコリー ひじき煮 たらこふりかけ フルーツ
		24 火	チキンカツ 野菜肉巻き スナップえんどう フルーツ 里芋人参煮 のりたまふりかけ
		25 水	ビーフシチュー 鶏唐揚げ 麦ごはん フルーツ
		26 木	とんかつ カニ焼売 スナップえんどう 焼きそば 南瓜煮 鮭ふりかけ フルーツ
		27 金	豆腐ハンバーグ カレーコロッケ ブロッコリー カットコーン おかかふりかけ フルーツ
13 金	チーズオムレツ ヒレカツ ブロッコリー ロールキャベツ おかかふりかけ フルーツ	<p>今年も大変お世話になりました。</p> <p>12月28日から1月5日までお休みを頂きます。</p> <p>来年も宜しく願い申し上げます。</p> 	
16 月	豚丼煮 チキンナゲット マカロニサラダ 麦ごはん フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量406kcal・蛋白質11.6g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 栃木県

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

ブロッコリーのおはなし

人気野菜「ブロッコリー」の花言葉は「小さい幸せ」です。その花言葉の通り、ブロッコリーは茹でても、焼いても美味しく食べる事ができ、またビタミンC、葉酸、ビタミンE、ビタミンK、カリウム、食物繊維などさまざまな栄養素が豊富に含まれていて、野菜の中でもかなり栄養価が高い野菜です。年の暮れが近づくとともに、気温がさらに下がり、寒さも本格的になってきます。

ビタミンCを沢山取り入れ、風邪・インフルエンザの予防をしていきましょう。