

# こんだてひょう

令和6年 10月



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

TEL. 048-464-4963

2 水	豚肉生姜焼き 磯辺ササミフライ 和風スパソテー フルーツ ロールキャベツ ブロッコリー 鮭ふりかけ	18 金	鶏肉ゴマ味噌焼き カレーコロッケ ブロッコリー フルーツ 切干大根サラダ 鮭ふりかけ
		21 月	鶏肉唐揚げ オムレツ マカロニカレー炒め フルーツ 花形さつま煮 ブロッコリー たらこふりかけ
4 金	白身魚フライ 焼きハム 野菜炒め マカロニサラダ おかかふりかけ フルーツ		
7 月	メンチカツ オムレツ ブロッコリー フルーツ がんもと人参煮 たらこふりかけ		
		25 金	タンドリーチキン グラタンコロッケ ブロッコリー ジャーマンポテト おかかふりかけ フルーツ
		28 月	ハンバーグ 星形コロッケ ブロッコリー 里芋人参煮 鮭ふりかけ フルーツ
11 金	豆腐ハンバーグ エビフライ ナポリタン フルーツ ツナ大根サラダ のりたまふりかけ		
14 月	スポーツの日	30 水	鶏肉しょうが焼き カニ焼売 スパゲティサラダ フルーツ フランクソテー ブロッコリー たらこふりかけ
16 水	チーズつくね ドーナツコロッケ ブロッコリー カットコーン パン フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量400kcal・蛋白質11.7g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 栃木県

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

☆かぼちゃのおはなし☆

かぼちゃは、調理方法によってスープ・てんぷら・煮物・お菓子などいろいろ楽しむ事ができ、栄養成分を豊富に含む緑黄色野菜です。

主な栄養素は、ビタミンA・ビタミンC・カルシウム・鉄分などがあります。  
これから寒くなるので、ビタミンをしっかり摂取し免疫力を高めましょう☆