

# こんだてひょう



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

TEL. 048-464-4963

令和6年 7月

1 月	鶏肉唐揚げ お好み焼き ブロッコリー フルーツ がんと人参煮 たらこふりかけ	17 水	鶏肉スタミナ焼き エビカツ 人参煮 ブロッコリー たこ焼き パン フルーツ
3 水	海老フライ チキンピカタ ウィナー ブロッコリー 大学芋 鮭ふりかけ フルーツ	19 金	春巻き 焼売 ブロッコリー カットコーン 蒸しさつま芋 おかかふりかけ フルーツ
5 金	オムレツ カレーコロッケ フランクソテー フルーツ ロールキャベツ ブロッコリー おかかふりかけ	22 月	ハンバーグ コーンコロッケ ブロッコリー フルーツ 豆竹輪と人参煮 たらこふりかけ
8 月	グラタンコロッケ チーズつくね 赤カブさつま揚げ フルーツ 里芋と人参煮 のりたまふりかけ	23 火	ヒレカツ 焼きham 玉子焼き スナッペンどう ロールキャベツ おかかふりかけ フルーツ
12 金	とんかつ 野菜肉巻き ブロッコリー フルーツ 鶏肉大根煮 のりたまふりかけ	24 水	タンドリーチキン 野菜コロッケ ブロッコリー さつま芋煮 のりたまふりかけ フルーツ
15 月	海の日	25 木	ササミ磯辺フライ 海鮮焼売 カットコーン スナッペンどう 肉団子と人参煮 鮭ふりかけ フルーツ
		26 金	鶏肉生姜焼き コロッケ ウィナー ブロッコリー 大根と里芋煮 おかかふりかけ フルーツ
		29 月	豆腐ハンバーグ 鶏肉唐揚げ ブロッコリー フルーツ さつま揚げと人参煮 のりたまふりかけ
		30 火	オムレツ メンチカツ スナッペンどう 南瓜煮 鮭ふりかけ フルーツ
		31 水	コーンクリームコロッケ 豚肉スタミナ焼き 玉子焼き ブロッコリー 大学芋 たらこふりかけ フルーツ

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量404kcal・蛋白質12.9g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地:山形県

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

## スイカのお話

スイカは疲労回復の効果があるので、夏バテで食欲がないときのおやつ代わりに持ってこいです。  
エネルギーに変わりやすいスイカの糖分も疲れには効果があります。  
夏の疲労回復には、冷たく冷やして食べやすいスイカが一番です。  
ただスイカには体を冷やす作用もあるので、くれぐれも食べ過ぎに注意しましょう。