

# こんだてひょう



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

TEL. 048-464-4963

令和6年 6月

3 月	メンチカツ お好み焼き ブロッコリー がんと人参煮 鮭ふりかけ フルーツ	19 水	豚肉味噌焼き チキンナゲット カニ焼売 ブロッコリー さつま芋甘煮 パン フルーツ
5 水	豚肉生姜焼き チキンカツ 人参さつま揚げ フルーツ フランクソテー ブロッコリー のりたまふりかけ	21 金	チキントマトオムレツ ヒレカツ ブロッコリー フルーツ 南瓜煮 鮭ふりかけ
7 金	ドーナツコロッケ オムレツ ブロッコリー フルーツ ロールキャベツ おかかふりかけ	24 月	ハンバーグ エビフライ ブロッコリー フルーツ 豆竹輪と人参煮 のりたまふりかけ
10 月	豆腐ハンバーグ 鶏肉唐揚げ ウインナー ブロッコリー 里芋と人参煮 のりたまふりかけ フルーツ	28 金	コロッケ 鶏肉ゴマ味噌焼き 焼売 ブロッコリー フルーツ 肉団子と人参デミソース煮 のりたまふりかけ
14 金	カニクリームコロッケ 野菜肉巻き 人参さつま揚げ ブロッコリー じゃが芋コンソメ煮 のりたまふりかけ フルーツ		
17 月	グラタンコロッケ チーズつくね ウインナー フルーツ 花形さつま揚げ煮 ブロッコリー たらこふりかけ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量406kcal・蛋白質13.5g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 栃木県

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

## ☆スナップエンドウのお話☆

年間を通じて出回っていますが、春から夏にかけてが旬の野菜です。

免疫力を高める働きをするβ-カロテン・風邪の予防にも効くビタミンCなどが豊富です。

炒め物・煮物・サラダなど付け合わせにも適しています。