



仕出し弁当・給食・料理・折詰
給食センター 富貴

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			文化の日	 鶏肉照り焼き 野菜コロッケ ニラもやし炒め プチかまチーズ ブロッコリー おかかふりかけ
7	8	9	10	11
 チキンカツ オムレツ スナップえんどう マカロニソテー がんもと人参煮 たらこふりかけ				 ヒレカツ 海老焼売 玉子焼き スナップえんどう ひじきサラダ 鮭ふりかけ
14	15	16	17	18
 チキンピカタ たこ焼き ウインナー ビーフソテー 豆竹輪と人参煮 のりたまふりかけ		 とんかつ 人参オムレツ 牛蒡煮 スナップえんどう ブロッコリーサラダ たらこふりかけ		 鶏肉味噌焼き エビカツ 人参さつま揚げ煮 ポークケチャップ 鮭ふりかけ
21	22	23	24	25
 鶏肉唐揚げ お好み焼き ブロッコリー マカロニソテー 南瓜煮 たらこふりかけ		勤労感謝の日		 鶏肉スタミナ焼き サーモンフライ スナップえんどう ポテトサラダ のりたまふりかけ
28	29	30		
 青菜オムレツ メンチカツ 牛蒡煮 スナップえんどう ひじき煮 おかかふりかけ		 豆腐ハンバーグ ササミ磯辺フライ スナップえんどう スパソテー ツナ大根サラダ 鮭ふりかけ		

年中・年長 (平均/エネルギー量428kcal・蛋白質15.1g)