



9月



仕出し弁当・給食・料理・折詰
(株) 給食センター 富貴

月	火	水	木	金
			1	2
				 <p>鶏肉生姜焼き 朽とチズ おつまみ天 カットコーン スナップえんどう 里芋と人参煮 おかかふりかけ</p>
5	6	7	8	9
 <p>野菜コロッケ 鶏肉スタミナ焼き ブロッコリー がんもどしいたけ煮 たらこふりかけ</p>		 <p>チーズインハンバーグ ウィンナー 玉子焼き ブロッコリー ツナマカロニサラダ 鮭ふりかけ</p>		 <p>タンドリーチキン エビカツ かまぼこ ブロッコリー 肉団子 菜飯</p>
12	13	14	15	16
 <p>メンチカツ 海老焼売 玉子焼き スナップえんどう 南瓜煮 鮭ふりかけ</p>				 <p>鶏肉味噌焼き サーモンフライ スナップえんどう 大根人参煮 のりたまふりかけ</p>
19	20	21	22	23
<p>敬老の日</p> 		 <p>チーズつくね コーンコロッケ ウィンナー ブロッコリー たこ焼き のりたまふりかけ</p>		<p>秋分の日</p> 
26	27	28	29	30
 <p>チキンカツ オムレツ スパソテー ブロッコリー 豆竹輪と人参煮 おかかふりかけ</p>				 <p>鶏肉照り焼き 豆腐ナゲット 玉子焼き ブロッコリー ポークケチャップ おかかふりかけ</p>

年中・年長 (平均/エネルギー量417kcal・蛋白質15.9g)