



11月

仕出し弁当・給食・料理・折詰
給食センター 富貴

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
		文化の日		 <p>豆腐ハンバーグ 帆立風味フライ ブロッコリー ジャーマンポテト 豚肉と大根煮 鮭ふりかけ</p>
8	9	10	11	12
 <p>サーモンフライ ウインナー スナップえんどう マカロニソテー 海老焼売 ゆかりごはん</p>				 <p>タンドリーチキン コーンボール ボイル野菜 フランクソテー スナップえんどう おかかふりかけ</p>
15	16	17	18	19
 <p>白身魚フライ 人参さつま揚げ煮 マカロニケチャップ インゲン 鶏肉と大根煮 二色ごはん</p>		 <p>焼きハム 焼売 ビーフソテー ブロッコリー ポークケチャップ 鮭ふりかけ</p>		 <p>海老カツ 野菜肉巻き もやしベーコン炒め スナップえんどう 大根サラダ たらこふりかけ</p>
22	23	24	25	26
 <p>とんかつ 青菜オムレツ じゃがまるくん 人参がんも煮 ごま塩</p>	<p>勤労感謝の日</p>			 <p>鶏肉唐揚げ お好み焼き ブロッコリー マカロニカレー炒め 豚肉生姜焼き炒め のりたまふりかけ</p>
29	30			
 <p>メンチカツ 鶏肉味噌焼き インゲンコーン炒め ひじきサラダ ブロッコリー おかかふりかけ</p>				