

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
 <p><b>オムレツ</b> 鶏肉唐揚げ インゲン人参ソテー 海鮮大焼売 おかかふりかけ</p>				 <p><b>鶏肉唐揚げ</b> 枝豆 ウインナー ナポリタン ミニゼリー サンドイッチ</p>
9	10	11	12	13
 <p><b>とんかつ</b> チーズつくね マカロニケチャップ ブロッコリーサラダ のりたまふりかけ</p>		 <p><b>豆腐ハンバーグ</b> カニ焼売 スパベークソテー うずら卵と人参煮 インゲン 五目ごはん</p>		 <p><b>鱈照り焼き</b> プチかまチーズ スマイルポテト インゲンもやしソテー ポークケチャップ たらこふりかけ</p>
16	17	18	19	20
 <p><b>チキンカツ</b> 玉子焼き スナックえんどう スパソテー 高野豆腐と人参煮 おかかふりかけ</p>				春分の日

