



9月

仕出し弁当・給食・料理・折詰
(株) 給食センター 富貴

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		 <p>焼きハム 野菜コロッケ スナップえんどう 焼きそば 大根と玉葱ボール 白ごはん</p>		 <p>チキンピカタ ウィナー ミニトマト 野菜炒め コーンボール わかめごはん</p>
9	10	11	12	13
 <p>白身魚フライ 玉子焼き 印元ベーコン炒め ブロッコリーサラダ たらこふりかけ</p>		 <p>鶏肉唐揚げ オムレツ スパソテー 豚肉生姜焼き炒め おかかふりかけ</p>		 <p>カレー うずら卵 コロッケ 福神漬け 白ごはん 乳酸菌飲料</p>
16	17	18	19	20
<p>敬老の日</p> 				 <p>タンドリーチキン 帆立風味フライ スナップえんどう 焼きそば 大根人参煮 たらこふりかけ</p>
23	24	25	26	27
<p>秋分の日</p> 				 <p>メンチカツ 玉子焼き 枝豆 ビーフソテー 鶏肉生姜焼き炒め たらこふりかけ</p>
30				
 <p>サーモンフライ 印元ベーコンソテー ブロッコリー 海鮮大焼売 のりたまふりかけ</p>				

年中・年長 (平均/エネルギー量422kcal・蛋白質15.6g)