



# 2月



仕出し弁当・給食・料理・折詰  
**(株)給食センター 富貴**

月	火	水	木	金
				1
				 <b>鶏肉味噌焼き</b> 焼売 ブロッコリー ボイルキャベツ 五目豆煮 二色ごはん
4	5	6	7	8
 <b>青菜オムレツ</b> 鶏肉唐揚げ マカロニソテー 花形さつま揚げと里芋煮 鮭ふりかけ				 <b>白身魚フライ</b> ウィナー ブロッコリー ビーフソテー ひじきサラダ おかかふりかけ
11	12	13	14	15
<b>建国記念日</b> 		 <b>鶏肉照り焼き</b> イカフライ ボイル野菜 肉団子コンソメ煮 ブロッコリー のりたまふりかけ		
18	19	20	21	22
<b>サーモンフライ</b> 海老焼売 マカロニケチャップ キャベツ胡麻和え たらこふりかけ				 <b>タンドリーチキン</b> コキールフライ 焼きそば ブロッコリーサラダ のりたまふりかけ
25	26	27	28	
 <b>チキンピカタ</b> おさつスナックフライ インゲンもやし炒め ひじき煮 鮭ふりかけ				

年中・年長 (平均/エネルギー量420kcal・蛋白質15.1g)